

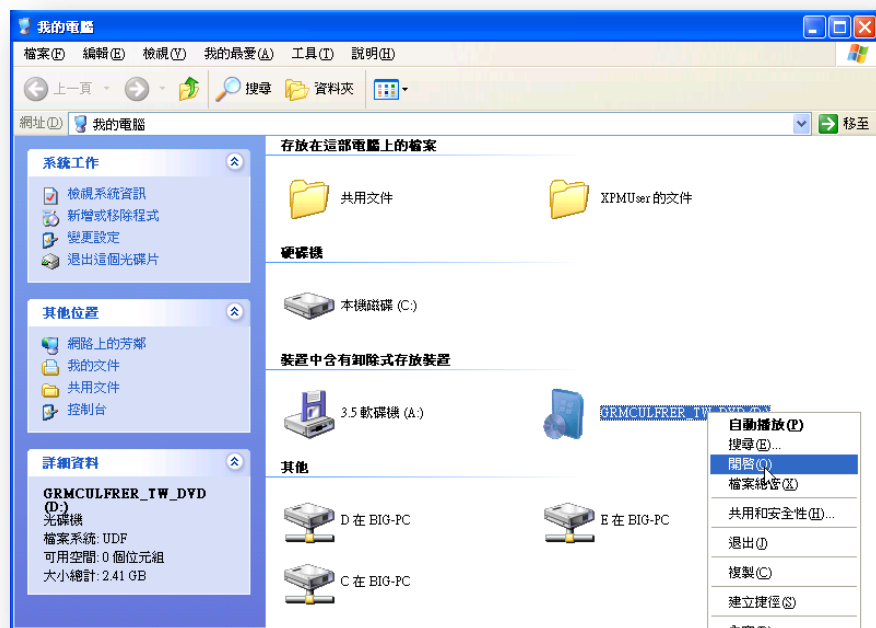
XP 升級 Windows 7 我也會

藉由本文您將了解在 Windows XP 升級至 Windows 7 過程中，如何透過輕鬆傳輸精靈來備份及還原資料，以及如何將你的 Outlook Express 郵件、MSN 自訂圖示，轉移至 Windows Live Mail、Messenger。

※以下示範可能會與您實際儲存的位置不同而有差異。請依照實際狀況調整。

於 Windows XP 的電腦中

1. 放入原版的 Windows 7 安裝光碟，點選我的電腦。在光碟片的圖示上，按下滑鼠的右鍵，選擇[開啟]



2. 依序點選 support > migwiz > 點選 migwiz 的圖示，如下圖



3. 接著開啟 Windows 傳輸精靈，請按 [下一步] 繼續



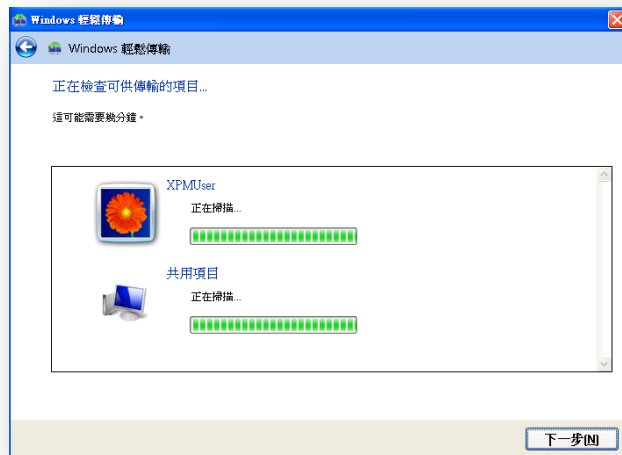
4. 接著請選擇備份檔案存放的目的地。(本文會以外接式 USB 磁碟為例)



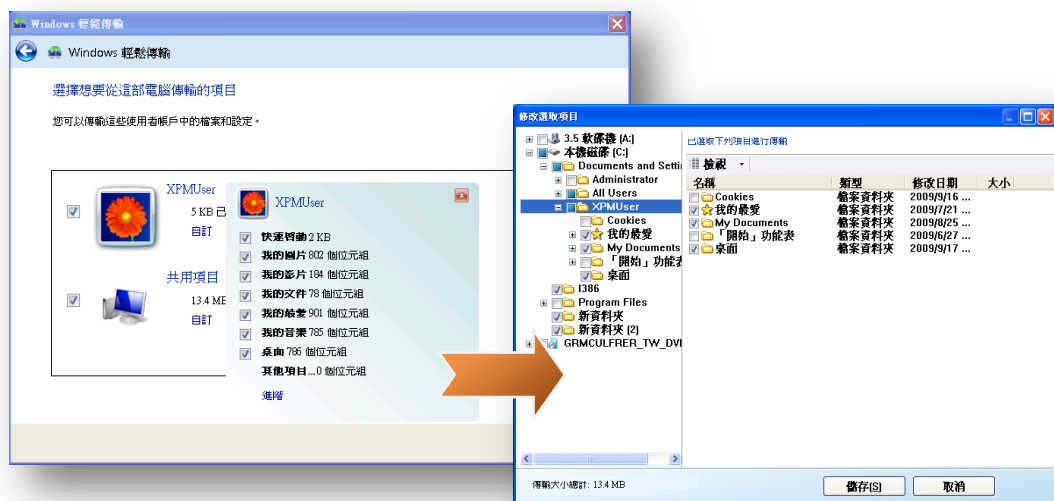
5. 選擇[這是我的舊電腦]



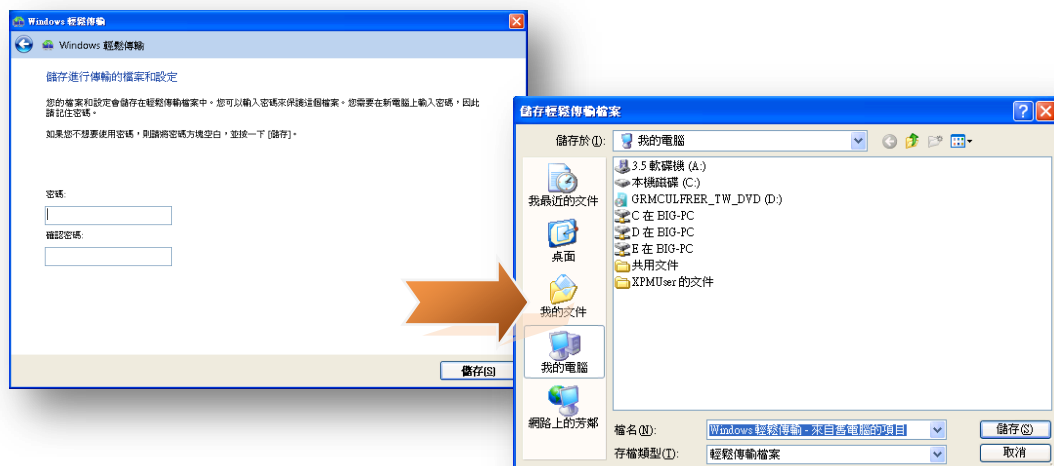
6. 接著精靈會開始掃描電腦中的項目，請稍候



7. 掃描完畢後，傳輸精靈會自動選擇要備份的項目，包含我的文件、我的圖片、我的影片、我的音樂、我的最愛、桌面、快速啟動。若您需要額外備份其他的項目，你也可以點選[自訂]



8. 完成上述設定後，精靈會要求你輸入密碼(可不輸入)，確認後請按[儲存]，再來請選擇檔案存放的位置



9. 開始進行備份，請稍帶片刻。。。

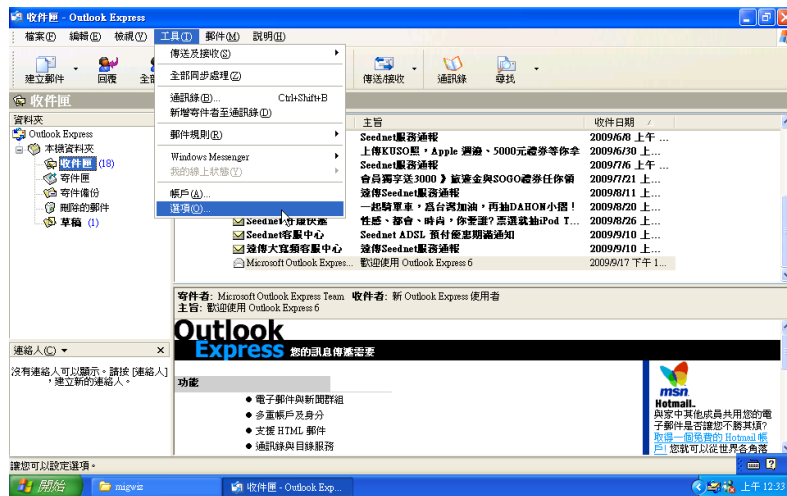


10. 完成

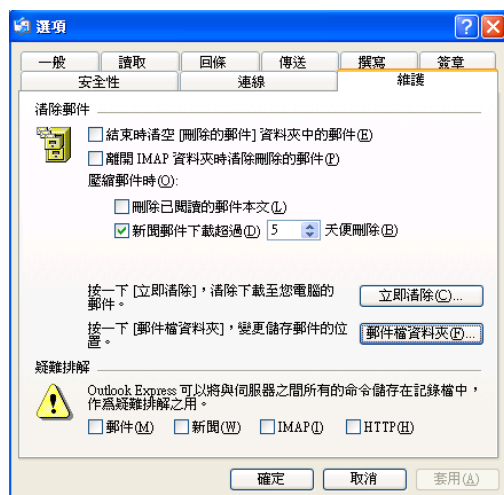


備份 Outlook Express 和通訊錄

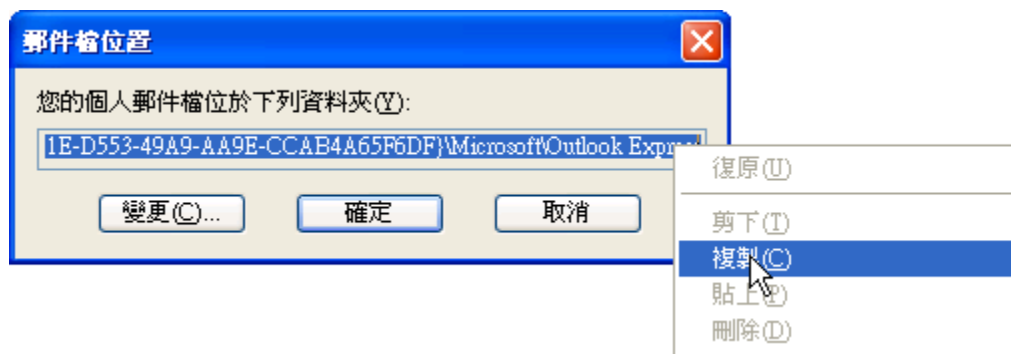
1. 開啟 Outlook Express，點選功能列上方[工具] > [選項]



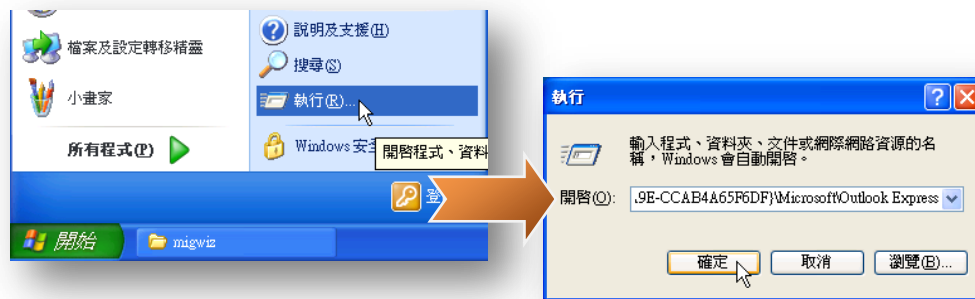
2. 與選項的視窗中，點選[維護] > [郵件檔資料夾]



3. 接著，請將 [郵件檔位置] [複製]



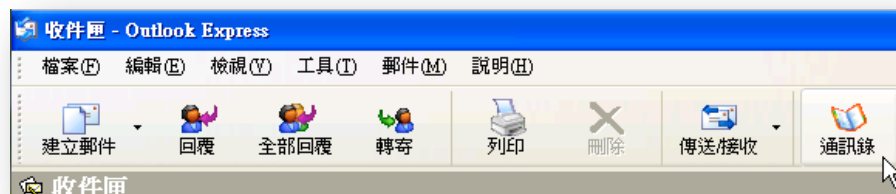
4. 點選[開始] > [執行] > 並在欄位處選擇 [貼上]，將剛才所複製的位置貼上，然後按下[確定]



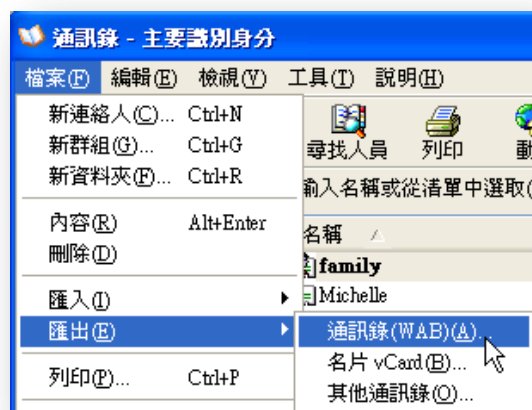
5. 全選項目 > [編輯] > [複製到資料匣]。完成後請再次檢查是否複製成功



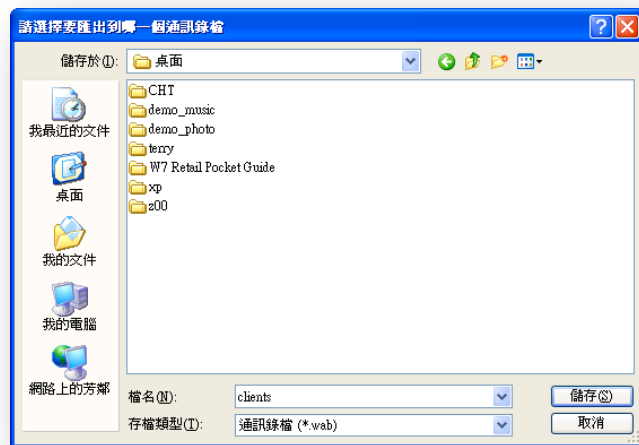
6. 另外，別忘了備份你的通訊錄。點選功能列上方的 [通訊錄]



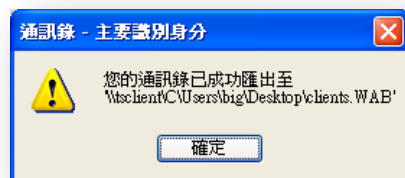
7. 於通訊錄的視窗中，選擇[檔案] > [匯出] > [通訊錄(WAB)]



8. 選擇通訊錄備份存放的位置，確認後按[儲存]



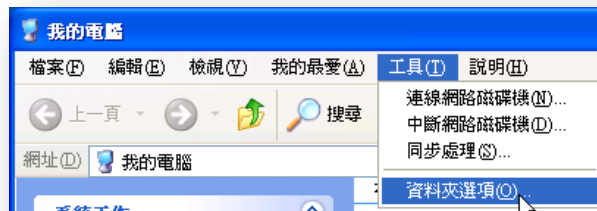
9. 成功後會出現提示



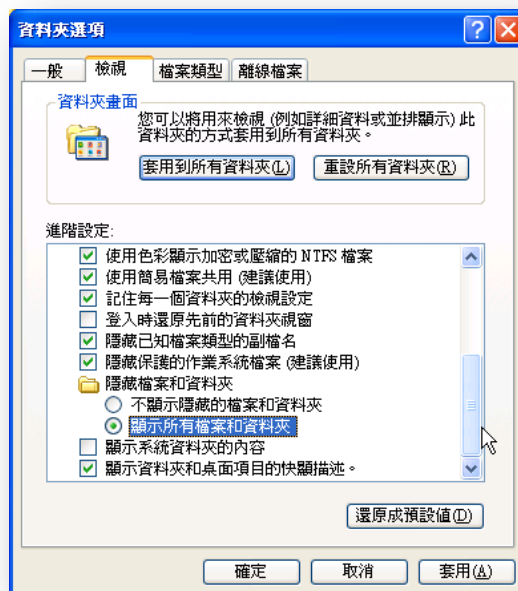
※若您是使用 Microsoft Office Outlook 的使用者，可直接透過 [Outlook] > [檔案] > [匯入及匯出] > [匯出至檔案] > [個人資料夾檔案 pst]，將 outlook 的檔案備份出來

備份 MSN 表情圖案

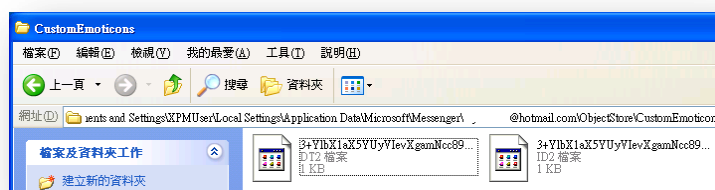
1. 在 Windows XP 中，開啟[我的電腦] > 上方 [工具] > [資料夾選項]



2. 選擇[檢視] > [顯示所有的檔案和資料夾] > [確定]



3. 接著請依序找到
本機磁碟 C > Documents and Settings > 使用者名稱 > Local Settings > Application Data > Microsoft > Messenger > MSN 帳號 > ObjectStore > CustomEmoticons
4. 請將 CustomEmoticons 整個資料夾備份



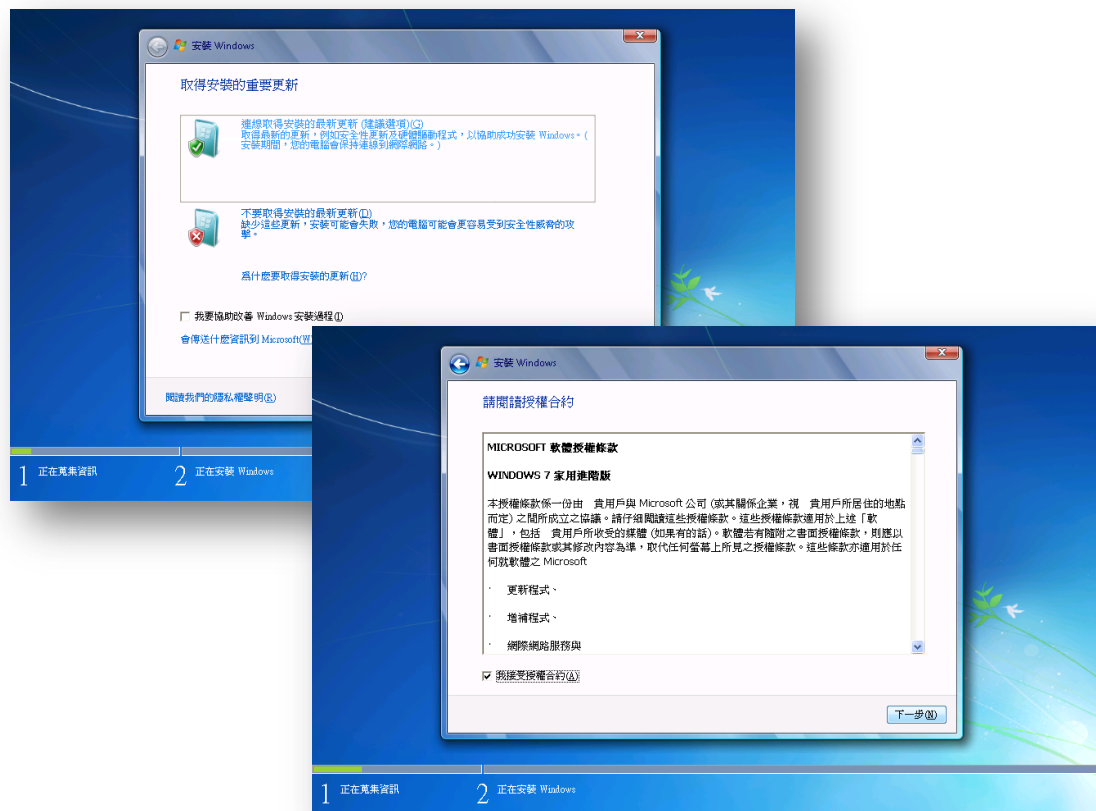
開始安裝 Windows 7

首先請務必先確認你已經完成檔案備份的操作。若確定無誤，請參考以下操作步驟

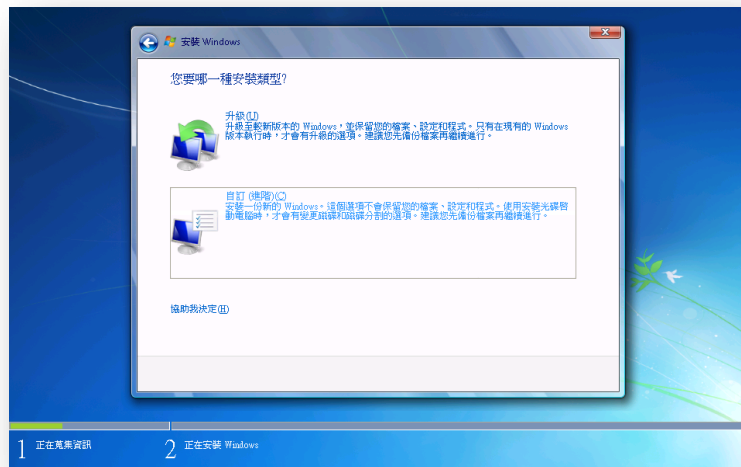
1. 放入光碟片，並選擇[立即安裝]



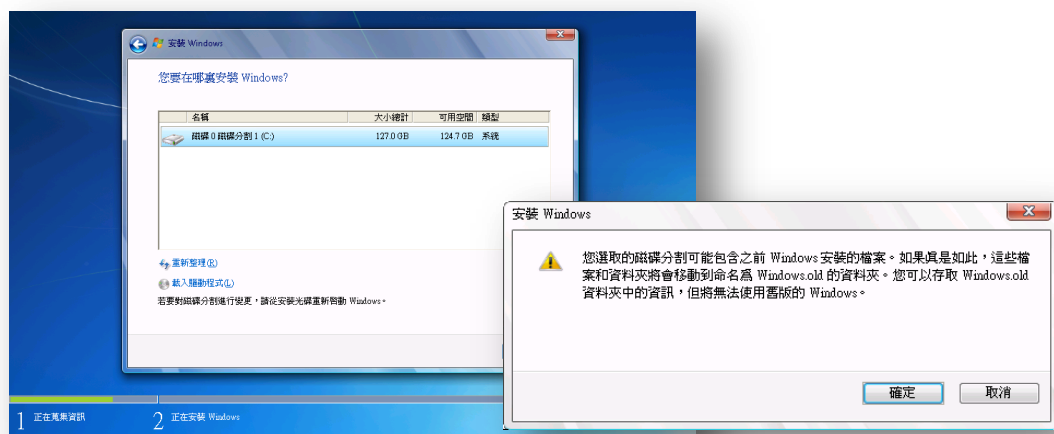
2. 進入安裝畫面，建議依預設值選擇即可。



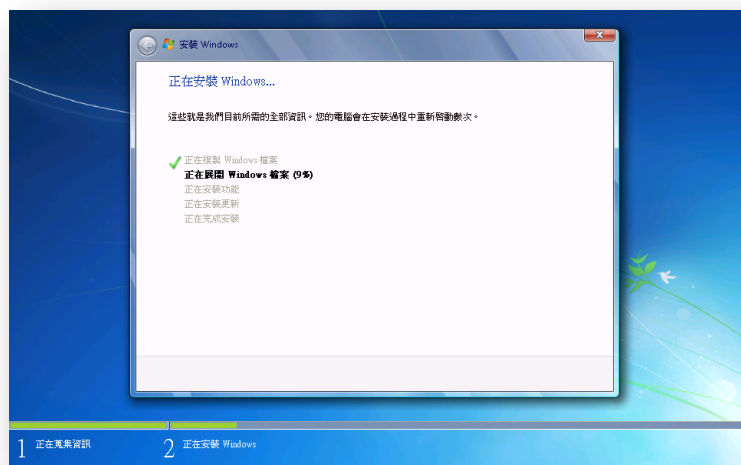
3. 經過幾個選擇後，會來到"您要哪一種安裝類型"，這裡 請選擇[自訂(進階)]



4. 接著選擇要安裝 Windows 7 的磁碟位置。若原先的磁碟中有存在有 Windows XP 先前的資料匣，會出現一個提示如下，請按下[確定]即可



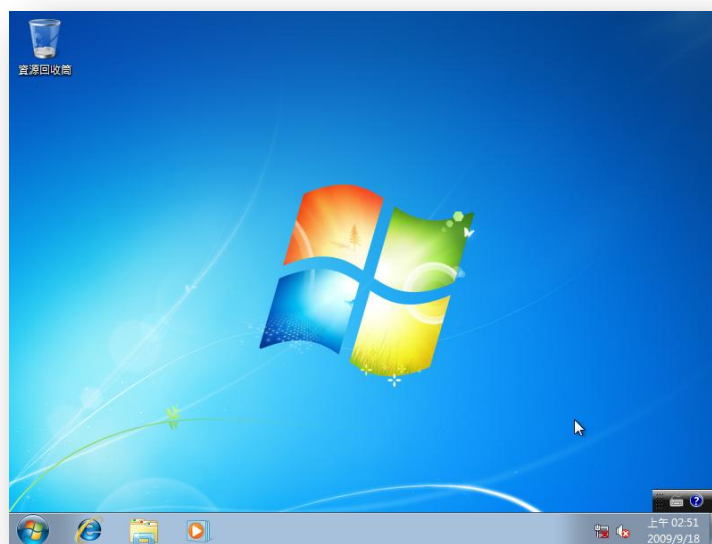
5. 接著進入安裝的畫面，此步驟約為 30 分鐘，請耐心等待



6. 安裝完成後，開始使用者相關的設定



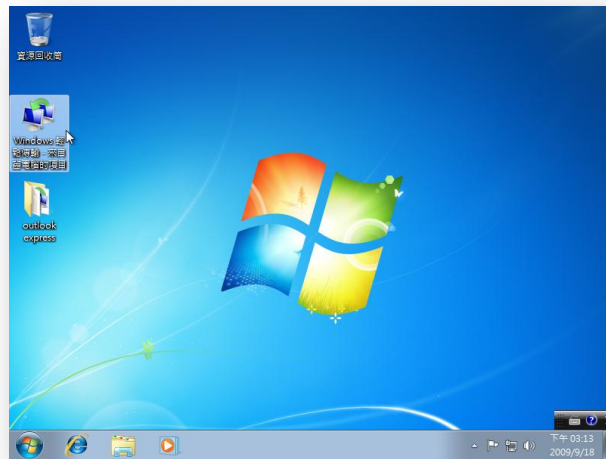
7. 完成 Windows 7 安裝



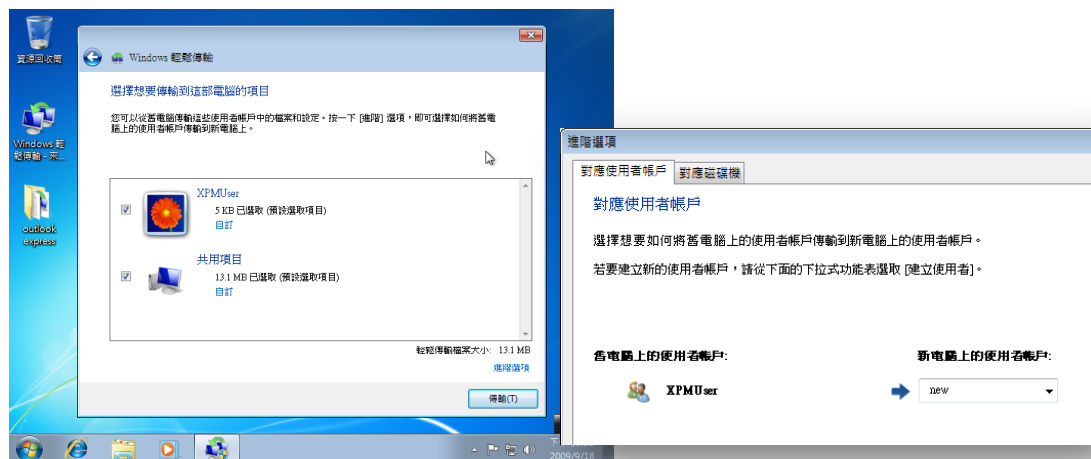
復原舊資料至 Windows 7

操作此步驟前，若您電腦中有安裝防毒軟體，建議請先暫停

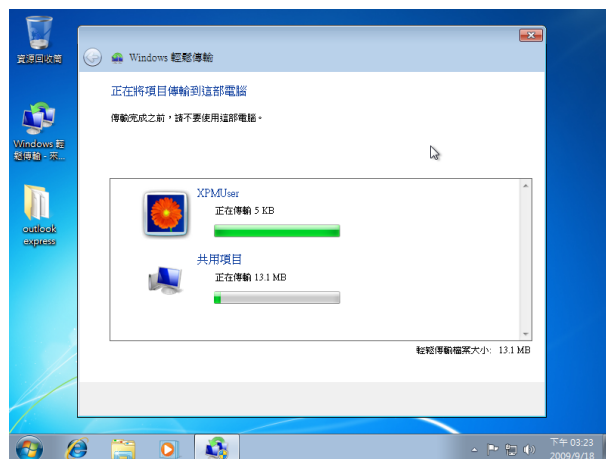
1. 點選先前在 Windows XP 輕鬆還原精靈備份好的檔案 - [Windows 輕鬆傳輸 - 來自舊電腦的項目]



2. 會自動開啟輕鬆傳輸精靈，請按下[傳輸]。倘若有需要細部調整，請按[進階選項]。



3. 開始傳輸



4. 完成・傳輸完畢。(您也可以查看 Windows 輕鬆傳輸報告)



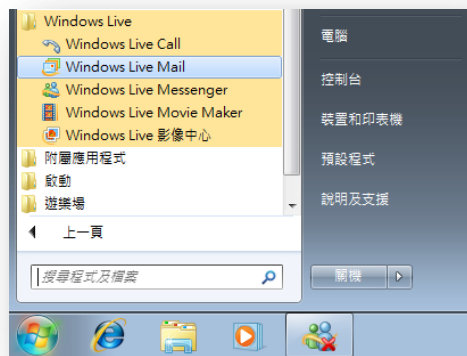
由 Outlook Express 轉移至 Windows Live Mail

由於 Windows 7 中已經不包含 Outlook Express、Movie Maker 等項目，所以若要郵件功能，請下載 Windows Live 程式集 <http://download.live.com/messenger> (包含 Windows Live Messenger、Live Mail、Movie Maker、相片圖庫、家長監護)

1. 請先安裝好 Windows Live Mail

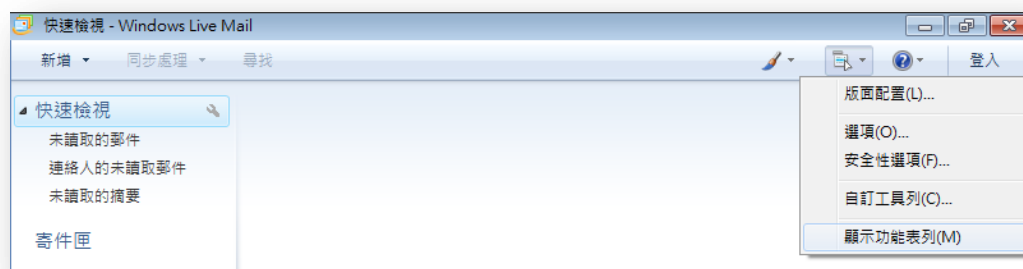


2. 點選[開始] > [所有程式]> [Windows Live] >開啟 [Windows Live Mail]

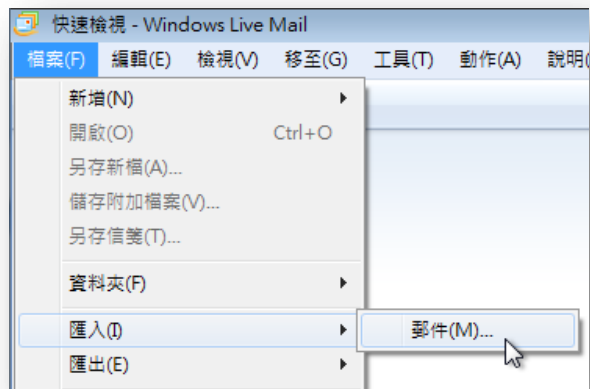


3. 首次開啟時，會要求建立郵件帳號，請依照您的電子郵件設定輸入即可，本文不再另做說明

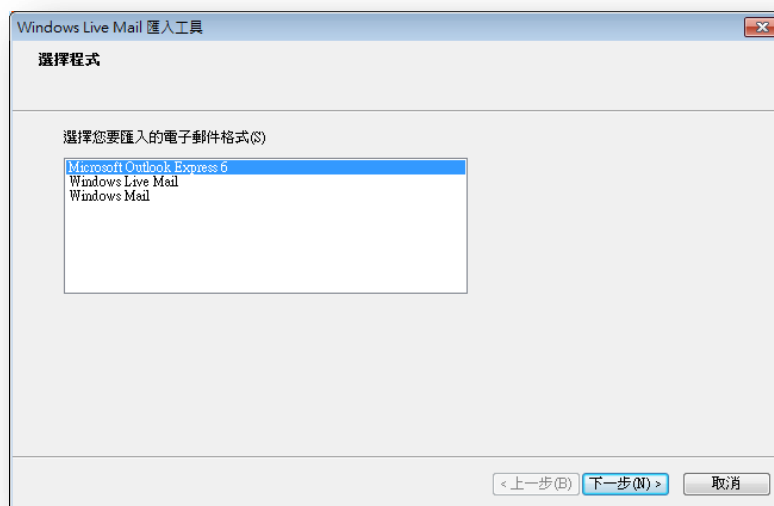
4. 請點選右上角的圖示 > 再選擇 [顯示功能表列]



5. 你會發現上方出現一排功能列，依序點選 [檔案] > [匯入] > [郵件]



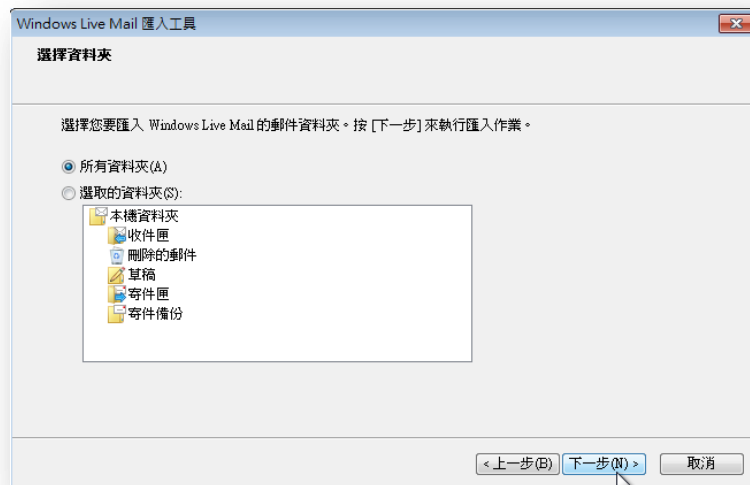
6. 選擇[Microsoft Outlook Express 6] > [下一步]



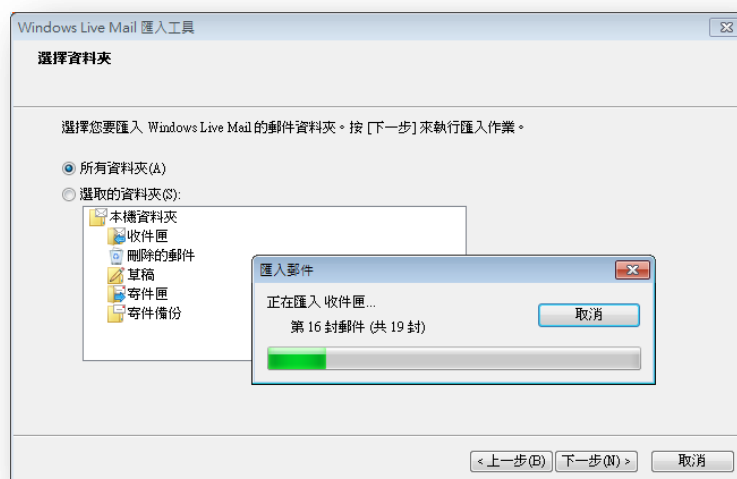
7. 按一下[瀏覽] > 選擇先前備份 Outlook Express 的位置 > [下一步]



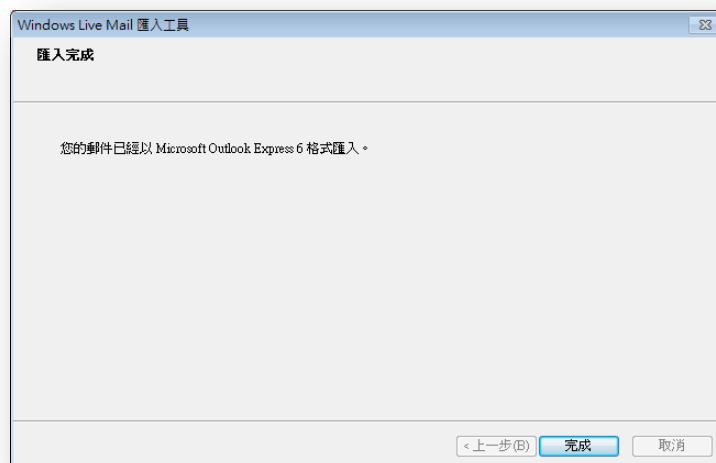
8. 選擇要匯入的項目



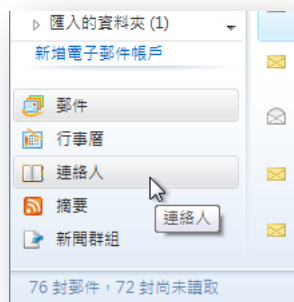
9. 匯入作業中



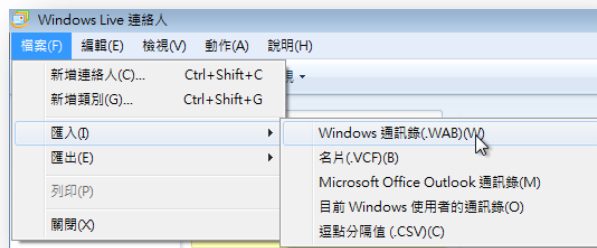
10. 成功匯入郵件



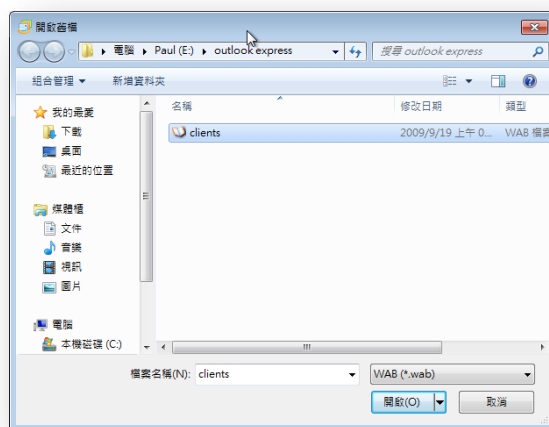
11. 接著我們要匯入聯絡人清單。請點選左下方的[聯絡人]



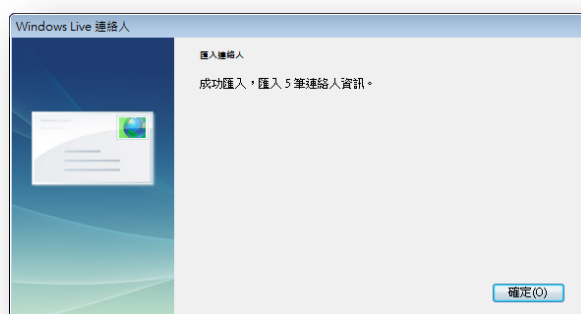
12. 開啟連絡人視窗後，依序選擇 [檔案] > [匯入] > [Windows 通訊錄(.WAB)]



13. 找到剛才備份的 WAB 檔案，選擇[開啟]

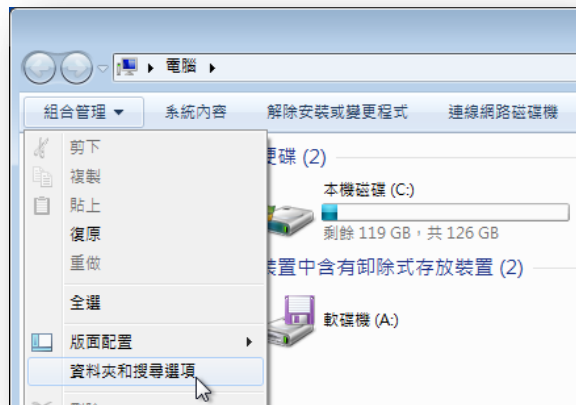


14. 完成連絡人匯入的動作

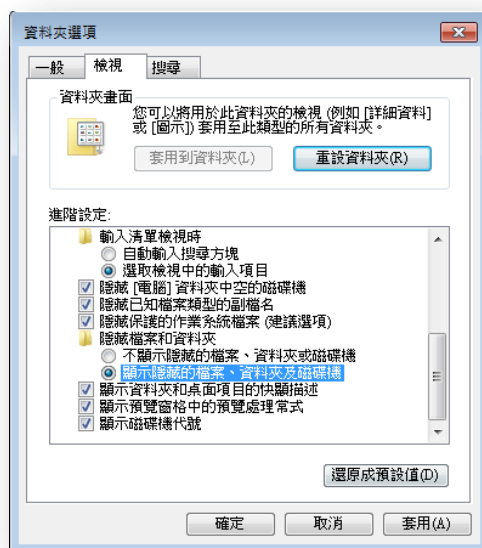


還原 MSN 表情符號

1. 請先確認 Windows Live Messenger 已經安裝，並且已經登入過。
2. 關閉 Windows Live Messenger 程式
3. Windows 7 中打開 [電腦] > 左上方[組合管理] > [資料夾和搜尋選項]



4. 在[資料夾選項]中 > 選擇[顯示隱藏的檔案、資料夾及磁碟機] > [確定]



5. 接著請依序找到
本機磁碟 C: > Users > 使用者名稱 > AppData > Local > Microsoft > Messenger > MSN 帳號
> ObjectStore
6. 再將剛才備份的 CustomEmoticons 複製至 ObjectStore 中
7. 再次開啟 Windows Live Messenger 即可